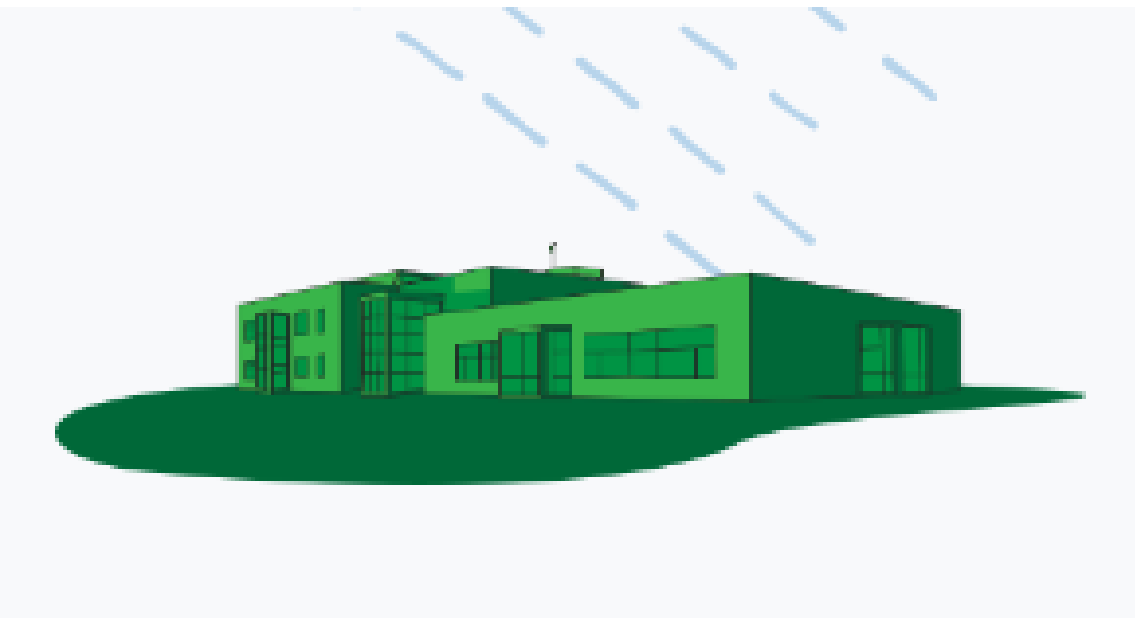




FRÍSTUNDAHEIMILIÐ
HÓLAR

FORELDRAHANDBÓK



UM HÓLA

Frístundaheimilið Hólar er starfrækt fyrir börn í 1. - 4. bekk. Það opnar kl. 13:00 alla virka daga og er opið til kl. 16:15.

Starfsemin er staðsett í austurhluta Sunnulækjarskóla. Meginmarkmið frístundaheimilisins er að börnunum líði vel og fái notið sín í frjálsum leik í öruggu umhverfi.

Forstöðukona: Erla Björk Tryggvadóttir

Símanúmer Hólar:

1.bekkur : 844-1053

2.bekkur : 844-1054

3.-4. bekkur: 844-1078

Netfang : holar@arborg.is

SKRÁNINGAR

Frístundaheimili Árborgar notast við skráningarkerfið Vala. Þar er hægt að sækja um vistun í frístund og inni á sérstökum foreldraaðgangi er hægt að breyta vistunartíma, skrá tómstundir barna og fleira. Til þess að komast inn í Völu er farið í gegnum mín Árborg. Þar til vinstri er hlekkur sem heitir frístundaheimili Árborgar og þaðan er farið inn á Völu með íslykli eða rafrænum skilríkjum (sjá leiðbeiningar í viðauka).

Athugið, uppsagnir eða breytingar á vistunartíma þurfa að berast fyrir 20. hvers mánaðar og tekur breytingin þá gildi 1. næsta mánaðar. Ef komið er fram yfir 19. hvers mánaðar tekur breytingin ekki gildi fyrr en þar næsta mánuð, það sama á við um skráningu nýrra barna.

LENGD VIÐVERA

Lengd viðvera er í boði flesta starfs-og foreldradaga skólans en þá býðst skráðum þátttakendum að nýta frístund allan daginn. Einnig er lengd viðvera í boði í kringum páska. Skrá þarf sérstaklega þessa daga og er gjaldið 3.312 kr. á dag fyrir hádegi. Skráðir forráðamenn fá tölvupóst þess efnis þegar opnað hefur verið fyrir skráningu í lengda viðveru.

Athugið að lokað er í haustfrí, vetrarfrí, á starfsdögum og rauðum dögum. (sjá dagatal í viðauka).

TILKYNNINGAR OG SAMSKIPTI

Mikilvægt er að tilkynningar berist frá forráðamönnum. Við tökum ekki við munnlegum skilaboðum frá börnunum sjálfum þegar kemur að forföllum, vanaheimsóknum eða upplýsingum um hver sækir o.þ.h. Vanaheimsóknir þurfa að vera skipulagðar fyrirfram því ekki er í boði fyrir börn að hringja úr sínum frístundar með hvers kyns fyrirspurnir.

Þegar foreldrar/forráðamenn sækja börnin þurfa þeir að láta starfsmann vita.

Ef foreldri/forráðamaður þarf að ná tali af forstöðumönnum er best að hafa samband fyrir kl.12:00, þar sem forstöðumenn hafa að öllu jöfnu viðveru

að skrifstofu að morgni. Alltaf er hægt að senda tölvupóst en athugið að við temjum okkur að senda staðfestingu á að póstur sé móttekinn.

Við biðjum foreldra um að láta okkur vita ef breytingar verða á símanúmerum,

netföngum eða öðru. Einnig er gott að fá upplýsingar á breyttum fjölskylduaðstæðum, breyttar aðstæður geta haft áhrif á líðan barna.

Athugið að ekki eru gefin lyf í frístund.

Okkur þykir vænt um að sjá foreldra og forráðamenn og ykkur er velkomið að kíkja á börnin ykkar í leik.

FJARVERA

Ef barn mætir af einhverjum sökum ekki í frístund biðjum við foreldra um að tilkynna forföll fyrir kl. 12:00, til þess að koma í veg fyrir óþarfa áhyggjur og tíma sem fer þá í að leita að barninu (verkferill í viðauka).

GJALDSKRÁ FYRIR FRÍSTUNDAHEIMILI Í SVEITARFÉLAGINU ÁRBORG

Þjónusta	Þáttaka	Hressing	Samtals
Vistun 5 daga	20.234	5.843	26.077
Vistun 4 daga	16.500	4.678	21.178
Vistun 3 daga	12.736	3.500	16.236
Vistun 2 daga	8.986	2.355	11.340
Vistun 1 dag	5.222	1.192	6.414
Lengd viðvera	3.312		3.312

Lengd viðvera er gjald á dag fyrir þjónustu nýtta milli 08:00-13:00 á starfs- og foreldradögum ásamt jóla- og páskafríum.

HAGNÝTAR UPPLÝSINGAR UM ÞJÓNUSTU OG GJÖLD

Systkinaafsláttur gildir á milli leikskóla, frístundar, lengdrar viðveru og dagforeldra. Systkinaafsláttur er 50% með öðru barni og 100% með þriðja barni. Afsláttur reiknast alltaf á elsta barnið. Einungis er veittur afsláttur af vistunargjaldi í frístund. Skilyrði er að hafa sama lögheimili og fjölskyldunúmer í þjóðskrá.

Ef þjónusta er nýtt kl. 8:00-13:00 á foreldradögum, starfsdögum skóla og páskafríum þarf að greiða fyrir það 3.312.- á dag og er þá talað um lengda viðveru. Óskað er eftir sér skráningu þessa daga. Einnig er hægt að skrá þau börn eftir hádegi sem ekki eru skráð í vistun þann vikudag og greitt sérstaklega fyrir. Skráning á langa daga er bindandi og ekki er veittur systkinaafsláttur af viðbótarvistun þessa daga.

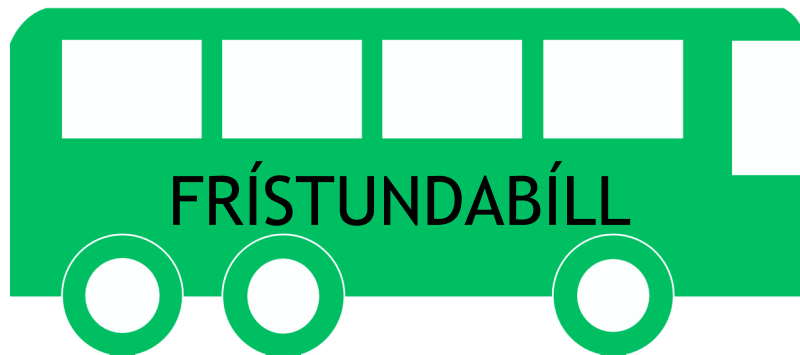
Umsókn gildir eitt skólaár í senn (ágúst–júní). Ef segja á upp eða breyta vistun þarf það að gerast í seinasta lagi 19. hvers mánaðar og tekur uppsögnin eða breytingin þá gildi um næstu mánaðarmót.

TÓMSTUNDIR

Ef barn á að sækja einhverjar tómstundir innan þess tíma sem það er í frístund getum við sent það í rútu eða gangandi frá okkur. Það er þó algjörlega á ábyrgð forráðamanna að upplýsa okkur um tíma og staðsetningar og einnig ef forföll verða (sjá skráningu tómstunda í viðauka).

Eigi barn að koma aftur eftir æfingu, þarf að upplýsa okkur um það.

Eigi barn að taka frístundabílinn þarf að upplýsa um það en vert er að taka fram að frístundabíllinn er þjónusta á vegum Árborgar og undir foreldrum komið að kenna börnum sínum að nota hann.



Falli æfing niður þurfa foreldrar/forráðamenn að tilkynna okkur það. Þær upplýsingar koma hvergi annars staðar frá.

KLÆÐNAÐUR

Við á Hólum förum út að leika með börnunum á hverjum degi. Það er því mikilvægt að börnin séu klædd eftir veðri svo þau geti tekið þátt í starfinu hjá okkur. Ef barn er búið að vera veikt og á að vera inni á meðan útivera er verða foreldrar að láta okkur vita með því að senda tölvupóst eða hringja fyrir kl 12:00.

Athugið að ef börn mæta með hjól, hlaupahjól, leikföng, pening, síma eða annað þá er það á þeirra ábyrgð.

Á skemmtilegum dögum eru búningar og aðrir aukahlutir einnig á ábyrgð barnanna. Við mælum með því að aukahlutir séu skyldir eftir heima þar sem þeir eiga það til að týnast eða skemmast í fjörinu sem fylgir þessum dögum.



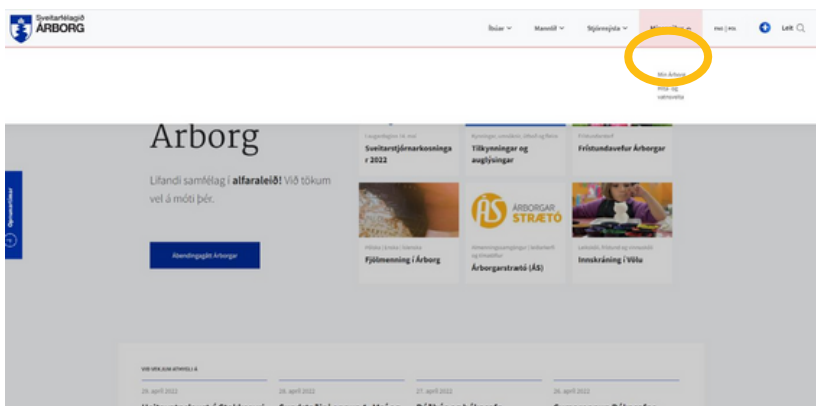
Á Hólum eru mörg börn og bendum við foreldrum á að merkja föt barna sinna vel. Við mælum einnig með að börnin hafi með sér auka föt í skólatöskunni. Ætlast er til að öll föt fari heim með börnum í lok hvers dags.

VIÐAUKI

SKRÁNING Í FRÍSTUND - LEIÐBEININGAR

Á heimasíðu sveitarfélagsins www.arborg.is farið inn á flipa sem kallast Minar síður, og þaðan smellir maður á flipa sem kallast Mín Árborg.

Þar þurfa foreldrar / forráðamenn að skrá sig inn með íslykli eða rafrænum skilríkjum.



Inni á Mín Árborg er flipi til hægri sem kallast Frístundaheimili Árborgar. Þessi hlekkur flytur foreldra/forráðamenn inn á frístundavefinn Völu.

Einnig er hægt að fara inn á Völu á heimsíðunni www.vala.is



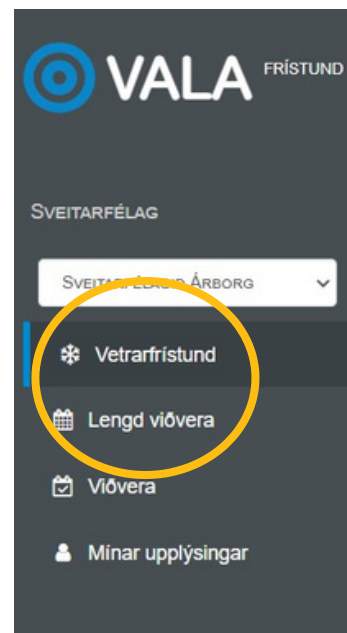
VIÐAUKI

SKRÁNING Í TÓMSTUNDIR - LEIÐBEININGAR

Undir flipanum Vetrarfrístund finnur þú yfirlit núverandi skráningu barna. Þaðan er smelt á flipann skoða vistun, skrá tómsundir og svo breyta skráningu. Þá er í boði að setja inn nýjar tómsundir, breyta upplýsingum um tómsundir eða eyða skráningu tómsunda út.

LENGD VIÐVERA - LEIÐBEININGAR

Þegar opnað hefur verið fyrir skráningu í lengda viðveru fá forráðamenn tilkynningu í þess efnis í tölvupósti. Yfirlit möguleika fyrir skráningu í lengda viðveru er þá til staðar inn á Völu undir flipanum Lengd Viðvera. Athugið að skráning í lengda viðveru felur í sér auka kostnað ofan á grunn gjald Frístundar. Finna má verð í gjaldskránni.



VIÐAUKI

BARN MÆTIR EKKI

Nöfn allra barna eru skráð á viðverulista. Foreldrar eru beðnir um að tilkynna veikindi og frí til umsjónarmanns. Starfsmenn eiga að gæta þess að öll börn sem skráð eru, séu merkt inn, hafi frí eða veikindi ekki verið tilkynnt. Byrjað er að kanna hvort barnið er í frí hjá ritara skóla ef um vetrarfrístund er að ræða, en hjá forráðamönnum sé um sumarnámskeið að ræða.

LEIT AÐ BARNI

Starfsmaður leitar á öllu starfssvæðinu úti og inni. Á hverjum starfsstað á að vera til sérstakur gátlisti þar sem taldir eru upp þeir staðir sem leitað skal á.

FINNST BARNID?

Já Rætt er við barnið um mikilvægi þess að mæta á réttum tíma á frístund og skrá sig inn. Foreldrar látnir vita í lok dags.

NEI

HAFT SAMBAND VIÐ FORELDRA/ FORRÁÐAMENN

Ef um vetrarfrístund er að ræða er haft samband við foreldra þegar búið er að ganga úr skugga um að barnið sé ekki á starfssvæðinu.

LEIT ENDURTEKIN

Leit endurtekin í samráði við foreldra / forráðamenn. Starfsmaður tekur þátt í leit að barni í nánasta umhverfi starfsstaðarins. Foreldrar beðnir um að athuga hvort barn hafi skilað sér heim. Aðilar upplýsa hvorn annan um framgang leitarinnar.

HAFT ER SAMBAND VIÐ LÖGREGLU Í SAMRÁÐI VIÐ FORRÁÐAMENN

Mikilvægt er að vera skýr í samtali við lögreglu og gefa upp nákvæmar upplýsingar, s.s. hvaðan hringt er, hver hringir, hvers vegna og svo framvegis. Í sumum tilfellum tilkynna foreldrar sjálfir um hvarf barns til lögreglu. Meta skal í hverju tilfelli fyrir sig hversu lengi starfsmaður tekur þátt í leitinni.
Komi það ítrekað fyrir að barn skili sér ekki í starfið verða foreldrar og starfsmenn að ræða saman leiðir til úrbóta.

VIÐAUKI

Dags.	Frístund	Skóli	Athugasemd
21.8.2025	Lokað	Lokað	Fræðsludagur Árborgar
25.8.2025	Starfsdagur	Skólasetning	
26.8.2025	Vetrafrístund hefst		
10.10.2025	Lokað	Starfsdagur	Haustþing KS
23.10.2025	Lokað	Lokað	Haustfrí
24.10.2025	Lokað	Lokað	Haustfrí
11.3.2025	Lengd viðvera	Starfsdagur	Opið frá 8:00-16:15
4.11.2025	Lengd viðvera	Foreldraviðtöl	Opið frá 8:00-16:15
22.12.2025-02.01.2026		Jólafrí	
5.1.2026	Lokað	Lokað	Starfsdagur
5.2.2026	Lengd viðvera	Starfsdagur	Opið frá 8:00-16:15
6.2.2026	Lengd viðvera	Foreldraviðtöl	Opið frá 8:00-16:15
23.2.2026	Vetrafrí	Vetrafrí	
24.2.2026	Vetrafrí	Vetrafrí	
30.3.2026	Lokað	Páskafrí	
31.3.2026	Lokað	Páskafrí	
2.4.2026	Lokað	Páskafri/Skírdagur	
3.4.2026	Lokað	Páskafri/Föstudagurinn Langi	
6.4.2026	Lokað	Páskafri/Annar í páskum	
22.4.2026	Námsferð/Lokað		
23.4.2026	Lokað	Sumardagurinn fyrsti	
24.4.2026	Námsferð/Lokað		
1.4.2026	Lokað	Verkalýðsdagurinn	
14.5.2026	Lokað	Uppstigningardagur	
15.5.2026	Lengd viðvera	Starfsdagur	Opið frá 8:00-16:15
25.5.2026	Lokað	Annar í Hvítasunnu	
11.6.2026	Lengd viðvera	Skólaslit	Opið frá 8:00-16:15
12.6.2026	Lokað	Lokað	Starfsdagur

*Skrá þarf börnin sérstaklega þá daga sem lengd viðvera er og kostar það aukalega 3.312 kr. fyrir hádegi. Foreldrar þurfa að fara inn á Völu aðganginn sinn til þess að skrá barnið í lengda viðveru.
Við munum senda póst á alla forráðamenn og minna á þegar svona dagar nálgast. Starfsdagur hjá starfsfólki Bifrastar á vorönn verður auglýstur síðar.

**Birt með fyrirvara um breytingar

HLUTVERK FRÍSTUNDAHEIMILA

Meginhlutverk frístundaheimila fyrir 6-9 ára börn er að bjóða þeim innihaldsrikt frístunda- og tómstundastarf í barnvænu og skapandi umhverfi þar sem starfshættir einkennast af frjálsum leik og vali.

LEIÐARLJÓFS
FRÍSTUNDA-
HEIMILA

• Ad bjóða öllum börnum þátttöku í fjölbreyttu frístunda-
tímastarfi á aðgreiningum með það að markmiði að efla
sjálfsstraust og félagsfermi þeirra.

• Unnverfis starfsinn einkinnast af þrýggi, fagmennsku og virðingu
þar sem jafnvægi samskipta og hjúðræðislegr starfsaðferðir eru í há-
vegum hálfari í samræmi við Barnaséðmála Samneinuðu þjóðanna.

1

Börnum líkar vel og
þeir eru
heilir og glöð

2

Börnin hafa sterk sjálfmynd
og félagsfermi

3

Börnin eru virkir þátttakendur og
hafa jafna tækifæri til að hafa
áhrif á starfið og aðstöðu

4

Börnin eru áhugasöm um
starfið og stykkur þeirra fær
að njóta sín

VIRKUD LÍFSGÆÐI

a) Í frístundastarfinu finna börn til
þrýggi í öllu starfi

b) Í frístundastarfinu eru smíðaðir gegn
aðgangslægi þegar í hverju eru smíðaðir
hólar barna af hálftu eru smíðaðir, álíka
eðlið, aðgangslægi og kynþotandi og
smíðaðar kosningar til að styrkja
áherslu velferis barna

c) Í frístundastarfinu er mál að börnum
í samræmi við þarfir og þroska þeirra
og einn og að börnin til að
bættu sinnar

BÖRNING Á
FRÍSTUNDA-
HEIMILINU

5

Virkt samstarf er við foreldra,
skóla, þrýtti- og áskulufélag og
aðra í grenndarsamfélaginu

6

Starfsmyndir eru einkinnast af
þrýggi, virðingu og virðingu

7

Viðfangsefnið er fjölbreytt og
skapandi og mál að áhuga
barna og þroska þeirra

8

Lífræðislegr starfsaðferðir,
frumkvæmi barna, val og þrýtti
leikur eru rýndir

VIRKUD LÍFSGÆÐI

a) Ferðirleikur hefur eigna smíðu
viðfangsefni starfsliðs og
ferðirleikur hefur eigna smíðu
viðfangsefni starfsliðs og
ferðirleikur hefur eigna smíðu
viðfangsefni starfsliðs og

b) Ferðir eru smíðu við viðfangsefni
barnanna

c) Ferðir eru smíðu við
samskiptum við starfið

STARFS-
HÆTTIR OG
VIÐFANGS-
EFNI

9

Sveitarfélag mál stöfu
frístundastarfs og stöfu
frístundastarfs

10

Unnverfisstarfið ferðirleikur
starfsliðs og smíðu
starfsliðs og smíðu

11

Starfslið er heiti og heiti
starfsliðs og smíðu
starfsliðs og smíðu

12

Starfslið er jafnvægi í samskiptum
og heiti barna og smíðu
starfsliðs og smíðu

VIRKUD LÍFSGÆÐI

a) Sveitarfélag heiti virðu
frístundastarfs og heiti virðu
frístundastarfs og heiti virðu
frístundastarfs og heiti virðu

b) Sveitarfélag heiti virðu
frístundastarfs og heiti virðu
frístundastarfs og heiti virðu
frístundastarfs og heiti virðu

c) Sveitarfélag heiti virðu
frístundastarfs og heiti virðu
frístundastarfs og heiti virðu
frístundastarfs og heiti virðu

MANNAUÐUR
OG FAGLEGT
STARF

13

Skólingur virðu
starfsliðs og smíðu
starfsliðs og smíðu

14

Starfslið er skólingur, smíðu
starfsliðs og smíðu
starfsliðs og smíðu

15

Smíðu virðu
starfsliðs og smíðu
starfsliðs og smíðu

16

Virðu virðu
starfsliðs og smíðu
starfsliðs og smíðu

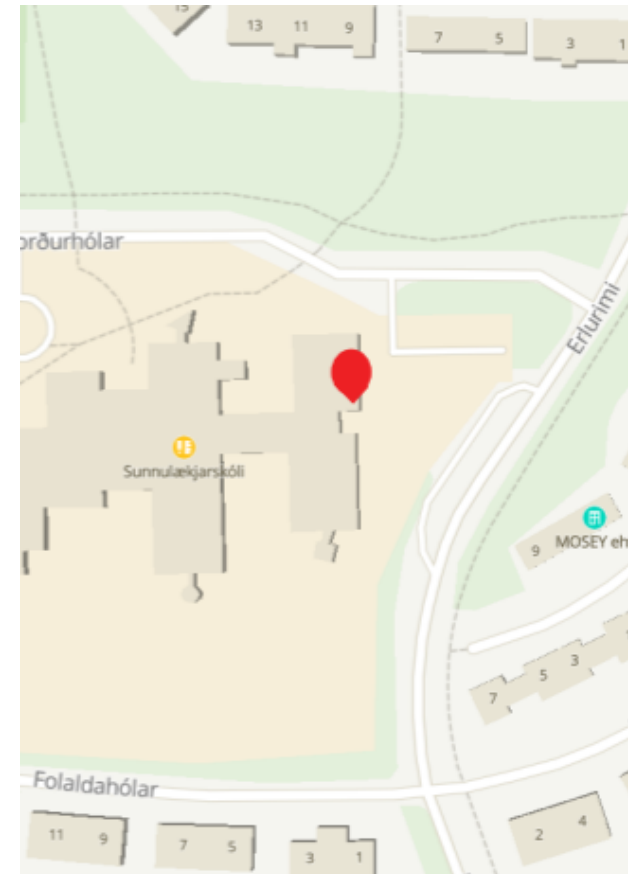
VIRKUD LÍFSGÆÐI

a) Sveitarfélag heiti virðu
frístundastarfs og heiti virðu
frístundastarfs og heiti virðu
frístundastarfs og heiti virðu

b) Virðu frístundastarfs heiti virðu
frístundastarfs og heiti virðu
frístundastarfs og heiti virðu
frístundastarfs og heiti virðu

c) Upplýsinga- og samskiptaleiki er
njótt í samræmi við foreldra og
eigna samstarfsliði

BJARGIR OG
SKIPULAG



FJÖLBREYTILEIKI-TRAUST-SAMVINNA-GLEÐI

FRÍSTUNDAMIÐSTÖÐ
ÁRBORGAR
2025

Birt með fyrirvara um breytingar