

FJÖLBREYTIÐEIKI-TRAUST-SAMVINNA-GLEÐI

FRÍSTUNDA MIÐSTÖÐ ÁRBORGAR  
2026 - 2027

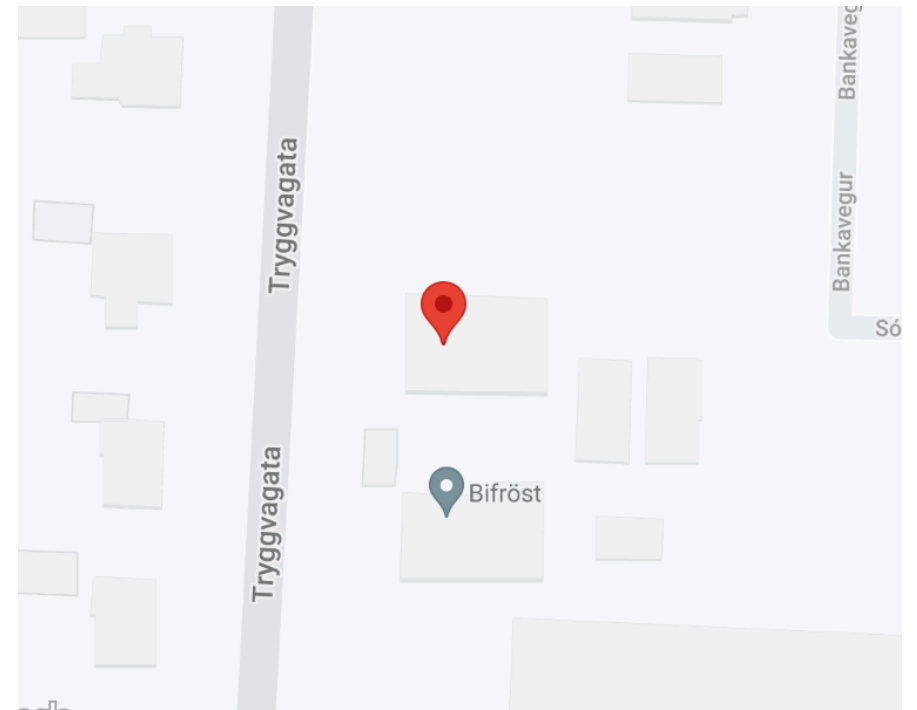
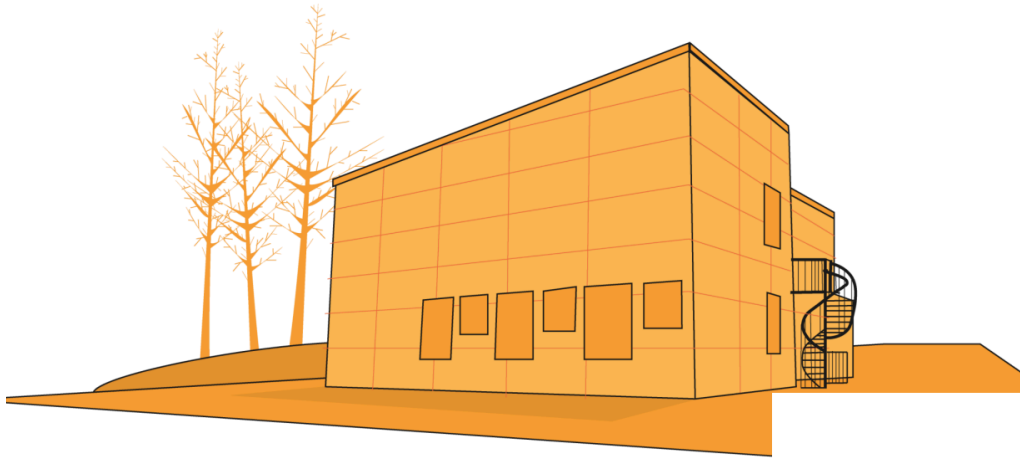
Birt með fyrirvara um breytingar



FRÍSTUNDAHEIMILIÐ  
**BIFRÖST**

FORELDRAHANDBÓK

# STADSETNING



# VIÐAUKI

## SKRÁNINGAR

Fríundaheimili Árborgar notast við skráningarkerfið Vala. Þar er hægt að sækja um vistun í frístund og inni á sérstökum foreldraaðgangi er hægt að breyta vistunartíma, skrá tómsundur barna og fleira. Til þess að komast inn í Völu er farið í gegnum mín Árborg. Þar til vinstri er hlekkur sem heitir fríundaheimili Árborgar og þaðan er farið inn á Völu með rafrænum skilríkjum (sjá leiðbeiningar í viðauka).

Athugið, uppsagnir eða breytingar á vistunartíma þurfa að berast fyrir 20. hvers mánaðar og tekur breytingin þá gildi 1. næsta mánaðar. Ef komið er fram yfir 19. hvers mánaðar tekur breytingin ekki gildi fyrr en þar næsta mánuð, það sama á við um skráningu nýrra barna.

## Skráningardagur

Skráningardagar eru í boði flesta starfs- og foreldradaga skólans en þá býðst skráðum þátttakendum að nýta frístund allan daginn. Skrá þarf sérstaklega þessa daga og er gjaldið 3.428 kr. óháð því hversu margir klukkutímar eru nýttir og er þessi skráning bindandi. Skráðir forráðamenn fá tölvupóst þess efnis þegar opnað hefur verið fyrir skráningu í skráningardag.

Athugið að lokað er í haustfrí, vetrarfrí, á starfsdögum og rauðum dögum. (sjá dagatal í viðauka).

Dagsetning	Bífröst	Vallaskóli	Athugasemdir
10.08.2026	Sumarfrístund hefst		
20.08.2026	Lokað		Fræðsludagur Árborgar
24.08.2026	Vetrarfrístund hefst		
02.10.2026	Lokað		Starfsdagur
22.10.2026	Lokað		Haustfrí
23.10.2026	Lokað		Haustfrí
02.11.2026	Skráningardagur	Starfsdagur	Opið 08:00-16:15
03.11.2026	Skráningardagur	Foreldravíðtöl	Opið 08:00-16:15
18.12.2026	Skráningardagur	Jólafrí	Opið 08:00-16:15
21.12.2026	Skráningardagur	Jólafrí	Opið 08:00-16:15
22.12.2026	Skráningardagur	Jólafrí	Opið 08:00-16:15
23.12.2026	Skráningardagur	Jólafrí	Opið 08:00-16:15
28.12.2026	Lokað	Jólafrí	
29.12.2026	Lokað	Jólafrí	
30.12.2026	Lokað	Jólafrí	
04.01.2027	Lokað		Starfsdagur
04.02.2027	Skráningardagur	Starfsdagur	Opið 08:00-16:15
05.02.2027	Skráningardagur	Foreldravíðtöl	Opið 08:00-16:15
15.02.2027	Lokað		Vetrafrí
16.02.2027	Lokað		Vetrafrí
19.03.2027	Lokað		Starfsdagur
22.03.2027	Lokað		Páskafrí
23.03.2027	Lokað		Páskafrí
24.03.2027	Lokað		Páskafrí
18.05.2027	Skráningardagur	Starfsdagur	Opið 08:00-16:15
9.06.2027	Skráningardagur	Skólaslit	Opið 08:00-16:15
10.06.2027	Skráningardagur	Starfsdagur	Opið 08:00-16:15
11.06.2027	Lokað	Starfsdagur	Starfsdagur
14.06.2027	Sumarfrístund hefst		

\*Skrá þarf börnin sérstaklega þá daga sem skráningardagur er og kostar það aukalega 3.428 kr. óháð því hversu margir klukkutímar eru nýttir og er þessi skráning bindandi. Foreldrar þurfa að fara inn á Völu aðganginn sinn til þess að skrá barnið fyrir skráningardag.

Við munum senda póst á alla forráðamenn og minna á þegar svona dagar nálgast.

\*\*Birt með fyrirvara um breytingar

# HLUTVERK FRÍSTUNDAHEIMILA

Meginhlutverk frístundaheimila fyrir 6-9 ára börn er að bjóða þeim innihaldsríkt frístunda- og tómsundastarf í barnvænu og skapandi umhverfi þar sem starfshættir einkennast af frjálsum leik og vali.

LEIÐARLJÓŠ FRÍSTUNDAHEIMILA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Að bjóða öllum börnum þátttöku í fjölbreyttu frístunda- og tómsundastarfi án aðgreiningar með það að markmiði að efla sjálfstraust og félagsfermi þeirra.</li> <li>• Umhverfi starfsins einkennast af öruggi, fagmennsku og virðingu þar sem jákvæð samskipti og lýðræðisleg starfshættir eru í hávegum hefðir í samræmi við Barnasáttmála Sameinuðu þjóðanna.</li> </ul>				
BÖRNIN Á FRÍSTUNDAHEIMILINU	<b>1</b> Börnum líður vel og eru örugg, heiliríð og glöð <b>a</b> Í frístundastarfinu finna börn til öruggs í fleiri starfi <b>b</b> Í frístundastarfinu er önnur gegn aðildingunni heilan hvegi svo sem hún kann að hlífast svo sem einelti, óhöfð, aðrarlagninga og kynbundni og annars konar misfermi til að tryggja almenna vellíðun barna <b>c</b> Í frístundastarfinu er hlöð að börnum í samræmi við þarfir og þroska hvers og nenn svo að börnin fá veldi bensku sinar	<b>2</b> Börnin hafa sterka sjálfsmynd og félagsfermi <b>a</b> Í frístundastarfinu er önnur að því að reka hvefka barna til fjálgningar og sköpunar í þeim tilgangi að styrkja sjálfsmynd þeirra og samskiptahætti <b>b</b> Jálfreitt er fjálgjafar í öllu starfi þannig að öll börn séu í eigin forsendum í samfélagi gegngæmtrar virðingar og mímismunar <b>c</b> Í frístundastarfinu fá börnin tækifæri til að skýplast á skólumum við önnur börn og lafarfka, mella málum og finna sameiginlegar lausar	<b>3</b> Börnin eru virkir þátttakendur og hafa jöfn tækifæri til að hafa áhrif á starfið og aðstæður <b>a</b> Laúð er öflr fjálgjafarum barna þegar tekur eru áhrifarnir um starfið <b>b</b> Frjálsum leik barna er gefið gott svigrúm <b>c</b> Börnin hafa daglega val um fjölbreytt og fjálgjafar virðingarmál og taka þátt í að mella þau í samræmi við starfsstærk	<b>4</b> Börnin eru áhugasöm um starfið og styrkir þeirra fer að fjálgja sín <b>a</b> Starfið tekur við af aldri og þroska barna <b>b</b> Í frístundastarfinu er fjálgjafar á styrk barna og áhuga <b>c</b> Börn sjá áhuga á því að skýpa frístundaheimilið	
	STARFSHÆTTIR OG VIÐFANGS-EFNI	<b>5</b> Virkt samstarf er við foreldra, skóla, fjálgjafar og umskýlgjafar og aðra í grómsdarsamfélaginu <b>a</b> Ferðisfagmennur hafa virka samvæmi við skólafjórðingarskipti, skóla, lafarfka, ferðisfagmenn fjálgjafar og umskýlgjafar og listaskóla um sameiginleg málafni <b>b</b> Ferðisfagmenn eru áhugaðir við virðingarmál barnanna <b>c</b> Ferðisfagmenn eru áhugaðir við samskiptin við starfsfélak	<b>6</b> Starfsfagmenn virðir og án aðgreiningar og einkennast af hlýju, öruggi og virðingu <b>a</b> Fallt aðgangi er fyrir til hvern starfsmann <b>b</b> Sérhætt barn tekur þátt í daglegu og öðru samræmi við öllum börnum <b>c</b> Börn fá viðgængu skulding við allt starf	<b>7</b> Viðfangsfermi eru fjölbreytt og skapandi og mella af áhuga barna og þroska þeirra <b>a</b> Börnin eru hlöð til að vera forvild og laúð af við fjálgjafar og ferðisfagmenn, þar sem mella og mímismunir eru fjálgjafar sem veitvangar leiks og starfs <b>b</b> Bæði er upp á smálfar og fræðslu um lífshátt málafni, þar sem áhrifa er fjálgjafar starf og listsköpun <b>c</b> Öðru og virðingarmál eru reglulegir þáttir í frístundastarfinu	<b>8</b> Lýðræðisleg starfshættir, frumkvæði barna, val og frjálst leikur eru ríkjandi <b>a</b> Skýpungu er önnur við fjálgjafar starfi með börnum <b>b</b> Börnin eru hlöð til að koma með eigin hugmyndir við virðingarmál og þau stunda í öðru og fræðingarmál þeirra <b>c</b> Börn eru hlöð til að fjálgjafar skulding á markvissan og upplýðingarmál
		MANNAUÐUR OG FAGLEGT STARF	<b>9</b> Sveitarfélag mella stefnu um frístundaheimili og stöðlar að fjálgjafar starfsins <b>a</b> Sveitarfélagið veitir viðgængu fræðslu til öðru starfsmanna frístundaheimila, hveitir til og skýpa aðstæður til starfsfagmenn <b>b</b> Sveitarfélagið skýlar af þörfum og fjálgjafar í samræmi við hagnæmnaðla, börnin, ferðisfagmenn og grómsdarsamfélagið <b>c</b> Sveitarfélagið skýlar fyrir mál á starfsfagmenn frístundaheimila	<b>10</b> Uppgálfagmenn hafa ferðisfagmenn starfsins fjálgjafar starfsins <b>a</b> Ferðisfagmenn hafa ferðisfagmenn málum frístundaheimila og hlöð til að mella fjálgjafar starfsfagmenn <b>b</b> Við ráðningar skal fjálgjafar starfsfagmenn, sem mella af öðru málum öðru málum óða hveitir ferðisfagmenn til að mella upplýsinga á sakastarfi <b>c</b> Ferðisfagmenn veitir starfsfagmenn, hveitir og aðra hagnæmnaðla við málum fjálgjafar	<b>11</b> Starfsfagmenn er hlöð og hveitir frumkvæði að því að mella áhugasömálfar sín og þekkingu í starfi <b>a</b> Starfsfagmenn tryggir börnum fjálgjafar og upplýðingarmál virðingarmál <b>b</b> Starfsfagmenn er áhugaðir í starfi og hveitir hveitir vana og þekkingu við öðru <b>c</b> Starfsfagmenn vinnur sammi af öðru virðingarmálum
BJARGIR OG SKIPLAG			<b>13</b> Skýpungu upplýsinga- og samskiptafagmenn styrkur við starfsfagmenn á fjálgjafar hlöð <b>a</b> Sveitarfélagið veitir viðgængu fræðslu til öðru starfsmanna frístundaheimila, hveitir til og skýpa aðstæður til starfsfagmenn. Á frístundaheimilum er sámi og veitvangar barnafar <b>b</b> Velfer frístundaheimilanna mella hveitir öðru grómsdarsamfélaginu um starfsfagmenn, er virkur og upplýðingarmál reglulega <b>c</b> Upplýsinga- og samskiptafagmenn er fjálgjafar starfsfagmenn mella foreldra og öðru samstarfsfagmenn	<b>14</b> Starfsfagmenn er skýpungu, öðru málum og dagsskiptingum eru sýnileg og kynnt börnum, foreldrum og hveitir samstarfsfagmenn <b>a</b> Sveitarfélagið veitir frá öðru málum um fjálgjafar barna á hveitir starfsfagmenn og fjálgjafar starfsfagmenn til að hveitir barn <b>b</b> Skýpungu starfsfagmenn, samstarfi öðru, er veitvangur starfsfagmenn vana skýpungu og öðru málum reglulega til frá þörfum barnanna <b>c</b> Tækil er á málum börnum og þau hlöð öðru skýpungum hlöð, þannig að fjálgjafar hveitir börn vana í frístundaheimilum hveitir sámi	<b>15</b> Hveitir og öðru málum eru kringu og taka mál af ferðisfagmenn frístunda- starfs, fjálgjafar tækilum og öðru þörfum öðru barna <b>a</b> Hveitir frístundaheimilum og öðru málum upplýsinga þar hveitir vana og þörfum er í fjálgjafar um grómskipti og fjálgjafar vinnuönnur <b>b</b> Skýpungu hveitir og öðru málum getur vana fjálgjafar virðingarmálum barna <b>c</b> Aðgangi að hveitir hveitir öðru, hveitir sammi er mella vana þau öðru öðru málum hveitir öðru



# UM BIFRÖST

Frístundaheimilið Bifröst er starfrækt fyrir börn í 1. - 4. bekk. Það opnar kl. 13:00 alla virka daga og er opið til kl. 16:15.

Starfsemin er staðsett við Tryggvagötu 23b.

Meginmarkmið frístundaheimilins er að börnunum líði vel og fái notið sín í frjálsum leik í öruggu umhverfi.

Forstöðukona: Eva Björk Ingad.  
Tölvupóstur: [evabi@arborg.is](mailto:evabi@arborg.is)

Sérfræðingur: Kristófer James Eggertsson

Símanúmer Bifröst: 480-5861

Skrifstofa forstöðumanna : 480-5860/480-5865

Símanúmer 1. bekkur: 841-8335

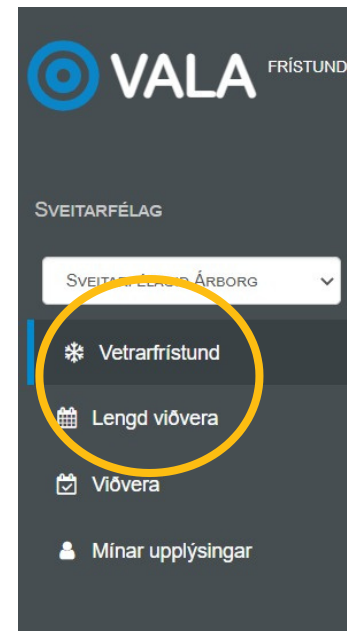
Símanúmer 2. bekkur: 842-6833

Netfang : [bifrost@arborg.is](mailto:bifrost@arborg.is)

# GJALDSKRÁ FYRIR FRÍSTUNDAHEIMILI Í SVEITARFÉLAGINU ÁRBORG

# VIÐAUKI

Þjónusta	Þáttaka	Hressing	Samtals
Vistun 5 daga	20.942	6.047	26.990
Vistun 4 daga	17.077	4.842	21.919
Vistun 3 daga	13.181	3.623	16.804
Vistun 2 daga	9.300	2.437	11.737
Vistun 1 dagur	5.404	1.234	6.638
Skráningardagur	3.428		3.428



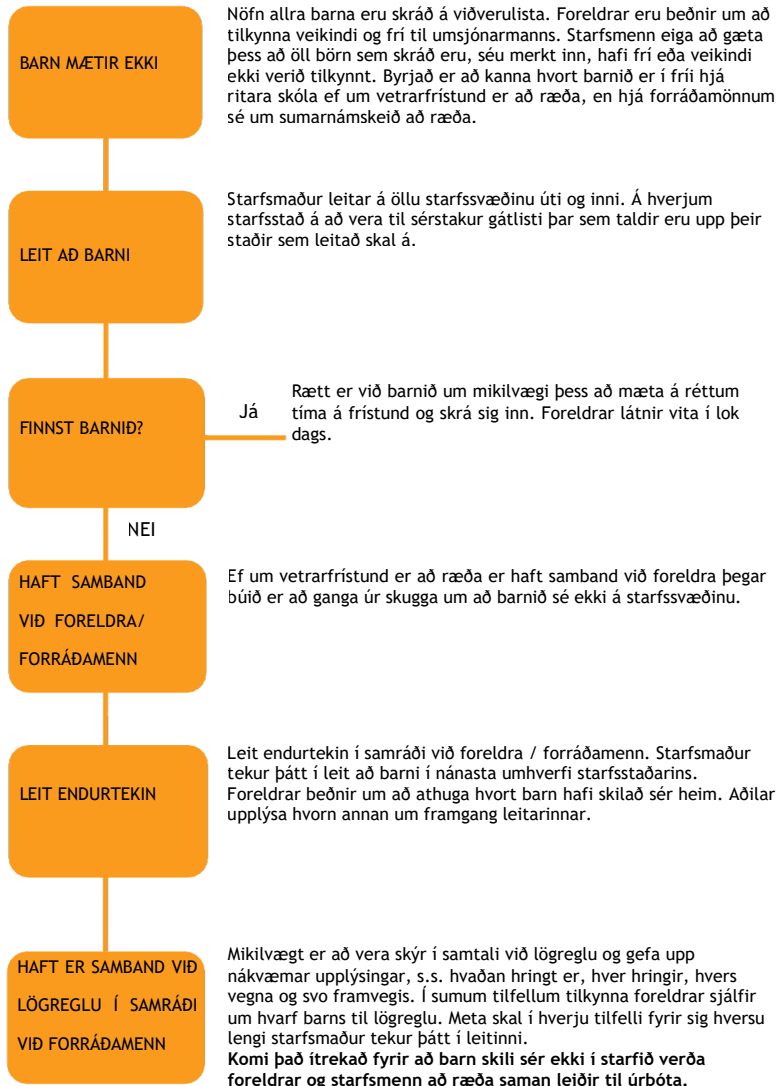
## SKRÁNING Í TÓMSTUNDIR - LEIÐBEININGAR

Undir flípanum Vetrarfrístund finnur þú yfirlit núverandi skráningu barna. Þaðan er smellt á flípann skoða vistun, skrá tómsundur og svo breyta skráningu. Þá er í boði að setja inn nýjar tómsundur, breyta upplýsingum um tómsundur eða eyða skráningu tómsunda út.

## Skráningardagur - LEIÐBEININGAR

Þegar opnað hefur verið fyrir skráningu á skráningardag fá forráðamenn tilkynningu í þess efnis í tölvupósti. Yfirlit möguleika fyrir skráningu í skráningardag er þá til staðar inn á Völnni undir flípanum Lengd Viðvera. Athugið að skráning í skráningardag felur í sér auka kostnað ofan á grunnjald Frístar. Finna má verð í gjaldskránni.

# VIÐAUKI



## TILKYNNINGAR OG SAMSKIPTI

Mikilvægt er að tilkynningar berist frá forráðamönnum. Við tökum ekki við munnlegum skilaboðum frá börnunum sjálfum þegar kemur að forföllum, vinaheimsóknum eða upplýsingum um hver sækir o.þ.h. Vinaheimsóknir þurfa að vera skipulagðar fyrirfram því ekki er í boði fyrir börn að hringja úr sínum frístundar með hvers kyns fyrirspurnir.

Þegar foreldrar/forráðamenn sækja börnin þurfa þeir að láta starfsmann vita.

Ef foreldri/forráðamaður þarf að ná tali af forstöðumönnum er best að hafa samband fyrir kl.12:00, þar sem forstöðumenn hafa að öllu jöfnu viðveru að skrifstofu að morgni. Alltaf er hægt að senda tölvupóst en athugið að við temjum okkur að senda staðfestingu á að póstur sé móttækinn. Við biðjum foreldra um að láta okkur vita ef breytingar verða á símanúmerum, netföngum eða öðru. Einnig er gott að fá upplýsingar á breyttum fjölskylduaðstæðum, breyttar aðstæður geta haft áhrif á líðan barna.

Athugið að ekki eru gefin lyf í frístund.

Okkur þykir vænt um að sjá foreldra og forráðamenn og ykkur er velkomið að kíkja á börnin ykkar í leik.

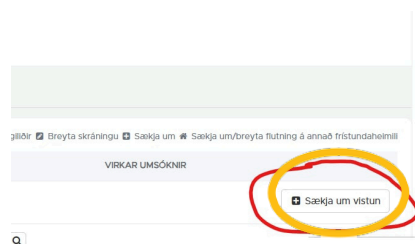
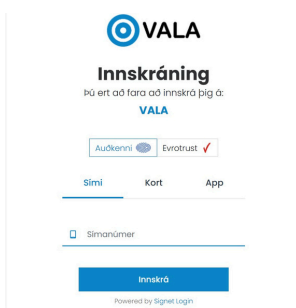
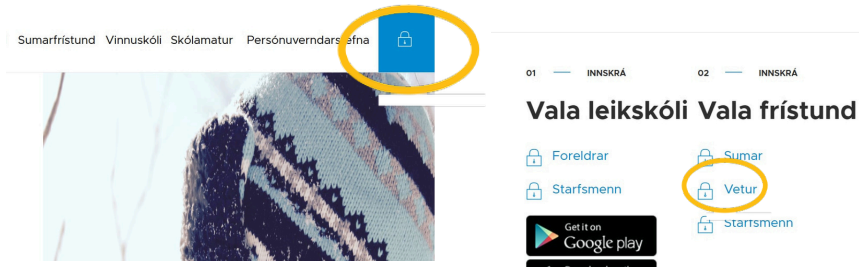
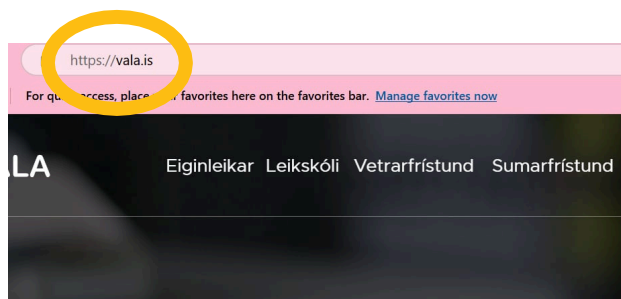
## FJARVERA

Ef barn mætir af einhverjum sökum ekki í frístund biðjum við foreldra um að tilkynna forföll fyrir kl. 12:00, til þess að koma í veg fyrir óþarfa áhyggjur og tíma sem fer þá í að leita að barninu (verkferill í viðauka).

# VIÐAUKI

## SKRÁNING Í FRÍSTUNDAHEIMILI - LEIÐBEININGAR

Skráning fer fram á [vala.is](https://vala.is) og skráið þið ykkur inn með rafrænum skilríkjum. Þar veljið þið svo að sækja um vistun og fyllið út upplýsingar um ykkur og barnið sem á að skrá.



## HAGNÝTAR UPPLÝSINGAR UM ÞJÓNUSTU OG GJÖLD

Systkinaafsláttur gildir á milli leikskóla, frístundar, skráningardag og dagforeldra. Systkinaafsláttur er 50% með öðru barni og 100% með þriðja barni. Afsláttur reiknast alltaf á elsta barnið. Einungis er veittur afsláttur af vistunargjaldi í frístund. Skilyrði er að hafa sama lögheimili og fjölskyldunúmer í þjóðskrá.

Skráningardagar eru dagar sem þarf að skrá sérstaklega og er aðeins tekið við skráðum börnum. Þeir sem ekki skrá vistun á skráningardegi fá afslátt sbr. skráningardaga sem auglýstir eru. Dagurinn kostar 3.428 óháð því hversu margir klukkutímar eru nýttir og er þessi skráning bindandi.

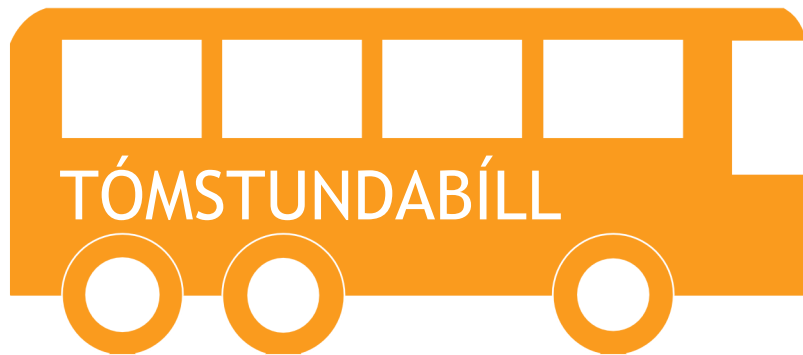
Umsókn gildir eitt skólaár í senn (ágúst–júní). Ef segja á upp eða breyta vistun þarf það að gerast í seinasta lagi 19. hvers mánaðar og tekur uppsögnin eða breytingin þá gildi um næstu mánaðarmót.

# TÓMSTUNDIR

Ef barn á að sækja einhverjar tómsundur innan þess tíma sem það er í frístund getum við sent það í rútu eða gangandi frá okkur. Það er þó algjörlega á ábyrgð forráðamanna að upplýsa okkur um tíma og staðsetningar og einnig ef forföll verða (sjá skráningu tómsunda í viðauka).

Eigi barn að koma aftur eftir æfingu, þarf að upplýsa okkur um það.

Eigi barn að taka frístundabilinn þarf að upplýsa um það en vert er að taka fram að frístundabíllinn er þjónusta á vegum Árborgar og undir foreldrum komið að kenna börnum sínum að nota hann.



Falli æfing niður þurfa foreldrar/forráðamenn að tilkynna okkur það. Þær upplýsingar koma hvergi annars staðar frá.

# KLÆÐNAÐUR

Við í Bifröst förum út að leika með börnunum á hverjum degi. Það er því mikilvægt að börnin séu klædd eftir veðri svo þau geti tekið þátt í starfinu hjá okkur. Ef barn er búið að vera veikt og á að vera inni á meðan útivera er verða foreldrar að láta okkur vita með því að senda tölvupóst eða hringja fyrir kl 12:00. á daginn.

Athugið að ef börn mæta með hjól, hlaupahjól, leikföng, pening, síma eða annað þá er það á þeirra ábyrgð.

Á skemmtilegum dögum eru búningar og aðrir aukahlutir einnig á ábyrgð barnanna. Við mælum með því að aukahlutir séu skyldir eftir heima þar sem þeir eiga það til að týnast eða skemmast í fjörinu sem fylgir þessum dögum.



Í Bifröst eru mörg börn og bendum við foreldrum á að merkja fót barna sinna vel. Við mælum einnig með að börnin hafi með sér auka fót í skólatöskunni. Ætlast er til að öll fót fari heim með börnum í lok hvers dags.