



| Frjálsíþróttadeild Ungmennafélags Selfoss | |
|--|--|
| Formaður: | Helgi S. Haraldsson |
| Heimilisfang: | Engjavegur 50, 800 Selfoss |
| Sími: | 825-2130 |
| Netfang: | helgihar@simnet.is |
| Heimasíða: | www.umfs.is/frjalsithrottir |

Frjálsíþróttadeild Umf. Selfoss er með allar sínar æfingar í íþróttahúsinu lðu á Selfossi. Frjálsíþróttadeildin býður uppá æfingar í fjórum aldurshópum. Vorið 2009 fékk deildin gæðaviðurkenningu sem fyrirmyndardeild ÍSí. Yfirbjálfari er Sigríður Anna Guðjónsdóttir íþróttakennari, s. 892 7052. Nánari upplýsingar gefur formaður eða yfirbjálfari en einnig er hægt að nálgast upplýsingar á www.umfs.is/frjalsithrottir.