



Júdódeild Ungmennafélags Selfoss	
Formaður:	Pórdís Rakel Hansen
Heimilisfang:	Engjavegur 50, 800 Selfoss
Sími:	848-1128
Netfang:	dishansen@internet.is
Heimasíða:	www.umfs.is/judo
<p>Júdódeildin býður uppá æfingar fyrir þrjá aldurshópa, frá 6 ára aldri. Allar æfingar fara fram í æfingarhúsnæði félagsins í Sandvíkursalnum v/Bankaveg á Selfossi. Júdódeildin hefur starfað óslitið í 22 ár og hefur vaxið jafnt og þétt í gegnum árin. Þjálfarar deildarinn eru Bergur Pálsson s. 862-0858, Garðar Skaptason s. 893-4334 og Pórdís Böðvarsdóttir s:694-5495 og veita þau allar nánari upplýsingar. Heimasíða deildarinnar er www.umfs.is/judo.</p>	